

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Guisantes a la Sevillana  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan

6 Fideua de Verduras  
Palometa con Tomate  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

7 Coliflor a la Gallega  
Alubias Blancas Estofadas con Pollo  
Zanahorias en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan

1 Arroz Blanco con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Yogur Sin Lactosa  
Pan Integral

2 Guiso de Lentejas  
Contramuslos de Pollo a la Riojana  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Macedonia Casera  
Pan

12



13 Macarrones Integrales con Salsa de Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

14 Crema de Verduras ECO  
Salmón al Limón  
Tomate Aliñado  
Fruta de Temporada  
Pan



15 Paella de Verduras  
Albóndigas de Pollo a la Naranja  
Ensalada de Lechuga  
Yogur Sin Lactosa  
Pan Integral

16 Brócoli Guisado  
Garbanzos Estofados  
Ensalada de Maíz con Zanahoria  
Macedonia Casera  
Pan



19 Arroz Blanco con Tomate  
Caldeirada de Abadejo  
Tomate Aliñado  
Fruta de Temporada  
Pan

20 Alubias Blancas Guisadas  
Huevos Cocidos a la Riojana  
Fritada de Pimientos  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

21 Macarrones Integrales al Ajillo  
Merluza en Salsa Verde  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

22 Crema de Calabacín ECO  
Lentejas Estofadas con Chorizo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur Sin Lactosa  
Pan Integral

23 Judías Verdes Guisada con Patata  
Magro de Cerdo con Tomate  
Zanahorias en Guiso  
Macedonia Casera  
Pan



26 Arroz Integral Campesina  
Huevos Cocidos a la Riojana  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan

27 Menestra de Verduras a la Riojana  
Garbanzos a la Sevillana  
Cebolla Pochada  
Fruta de Temporada  
Pan Integral

28 Sopa de Estrellas  
Merluza al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan

29 Alubias Pintas Estofadas  
Estofado de Ternera  
Zanahorias en Guiso  
Yogur Sin Lactosa  
Pan Integral

30 Vichyssoise  
Contramuslos de Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga  
Macedonia Casera  
Pan

